

Come...

Come ascoltare i vostri ragazzi in modo che si sentano capiti.

Come parlare ai vostri ragazzi in modo da farvi capire.

Come concordare norme di comportamento con i vostri ragazzi.

Come evitare i comportamenti che bloccano la comunicazione tra voi e i vostri figli.

Come modificare insieme ai vostri figli l'ambiente domestico in modo da ridurre i problemi della vita in comune.

Come favorire la discussione e l'interazione con i vostri figli acquisendo attitudine all'ascolto.

Come contribuire a risolvere i conflitti in modo che tutte le parti in causa si sentano rispettate.

Come trattare problemi di autorità e di disciplina in modo da salvaguardare sia le vostre esigenze che l'autostima dei vostri figli.

Come evitare le conseguenze negative del permissivismo senza cadere in comportamenti autoritari.

Come aiutare i vostri figli più insicuri e dipendenti ad essere persone fiduciose ed autonome.

Come aiutare i vostri figli nelle scelte e nelle decisioni che riguardano la loro vita.

Usando le competenze comprovate del corso *Genitori Efficaci* voi potrete:

diventare genitori più efficaci e più fiduciosi;

avere una vita familiare più gioiosa;

far crescere figli che saranno felici ed amorevoli;

avere maggiore influenza quando vi confronterete con i vostri ragazzi;

aiutare i vostri figli a sviluppare autostima e fiducia in se stessi.

Con questo metodo acquisirete competenze utili a voi, alla vostra famiglia e alla società. Tali competenze vi permetteranno di creare un clima familiare sereno e collaborativo. Diminuirete così l'eventualità che i vostri figli ricorranza a droghe e alcool, sfuggano ai loro impegni scolastici, rifiutino la famiglia con le sue tradizioni, valori e ideali, sviluppino comportamenti a rischio o autolesivi.

Perché scegliere il corso *Genitori Efficaci*?

Il corso *Genitori Efficaci* è l'unico tra tanti corsi per genitori a sottolineare i rischi dell'uso del potere e le spiacevoli conseguenze di "fare la lezione" ai figli, e propone ai genitori un metodo collaborativo per la risoluzione dei conflitti come vera alternativa ai comportamenti autoritari e permissivi.

Il corso *Genitori Efficaci* insegna diverse alternative all'uso di metodi autoritari; nuove e migliori modalità per ottenere cambiamenti in quei comportamenti dei figli che risultano inaccettabili per i genitori.

Il corso *Genitori Efficaci* favorisce un atteggiamento "positivo" nella relazione con i figli. Lo stile dei genitori che hanno seguito il corso è chiaramente "democratico" e, al contempo, anti-autoritario e anti-permissivo.

I figli educati in famiglie che applicano il metodo democratico del corso *Genitori Efficaci* hanno dimostrato di avere una maggiore stabilità emotiva, una maggiore maturità cognitiva e maggior creatività. Inoltre, essi assumono più facilmente di altri funzioni di leader.

Il corso *Genitori Efficaci* è stato scelto e apprezzato da associazioni di genitori, organizzazioni di comunità, scuole. Molti dei corsi sono stati oggetto di ricerca; sono stati realizzati più di sessanta studi al fine di valutare la consistenza e l'efficacia dei cambiamenti prodotti su genitori e figli. Gli studi di controllo effettuati, infatti, hanno dimostrato la validità di questi metodi. Negli Stati Uniti il corso *Genitori Efficaci* è riconosciuto dal National Committee for the Prevention of Child Abuse e dall'U.S. Office of Substance Abuse Prevention.

A chi è rivolto?

Le capacità acquisite con il corso *Genitori Efficaci* sono utili per tutti i genitori: per genitori di ragazzi di tutte le età, genitori adottivi, genitori singoli, genitori di background diversi. Per di più, questo corso funziona bene come programma preventivo con genitori di bambini molto piccoli.

Il corso *Genitori Efficaci*, inoltre, migliora le competenze dei professionisti che lavorano con bambini e del personale a cui vengono affidati bambini.

Il corso *Genitori Efficaci* si prefigge di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per superare le numerose e complesse difficoltà della vita in famiglia. Queste capacità, una volta acquisite, facilitano la soluzione dei problemi che quotidianamente insorgono tra genitori e figli e contribuiscono progressivamente alla creazione di un clima familiare salutare, soddisfacente e produttivo per gli uni e per gli altri.

Il corso *Genitori Efficaci* propone infatti, un modello di interazione tra genitori e figli che consente a questi ultimi di vivere nel modo più positivo e produttivo la dimensione sociale, familiare e scolastica e ad entrambi di costruire una relazione affettiva più efficace.

Metodologia

Il corso *Genitori Efficaci* propone una forma di apprendimento attivo che impegna i partecipanti nella esperienza immediata e diretta dei contenuti e delle capacità da acquisire. Il corso offre contenuti nuovi e stimolanti, facilita la condivisione di esperienze, la esplicitazione e il confronto di idee, emozioni, dubbi e problemi.

Il corso prevede il coinvolgimento del formatore con i partecipanti e segue un metodo così articolato:

presentazione dei contenuti e degli obiettivi;
coinvolgimento dei partecipanti mediante l'uso di role-play, ricordi guidati, riflessioni scritte, laboratori in coppie o in piccoli gruppi;
elaborazione delle esperienze mediante esercitazioni individuali, in coppie, e in gruppo;
applicazione del metodo nella propria realtà.

Materiali

Il testo di studio impiegato durante il corso è il quaderno di lavoro "Genitori Efficaci" - IACP. I partecipanti utilizzeranno, inoltre, manuali, opuscoli e schede di lavoro che verranno forniti durante lo svolgimento del corso.

Modalità di svolgimento e organizzazione del corso

Il corso ha una durata minima di 24 ore suddivise in 8 incontri di 3 ore ciascuno. Soluzioni differenti possono essere concordate. Il numero massimo consigliato di partecipanti è di 25 persone. Alla fine del corso ogni partecipante riceverà un certificato di partecipazione al corso.

Riferimenti

Il corso *Genitori Efficaci* è la versione italiana di *Parent Effectiveness Training* e fa parte delle attività formative dell'*Effectiveness Training International* ideate da Thomas Gordon e diffuse in tutto il mondo dai suoi numerosi collaboratori. A cura dell'*Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)* è pubblicato in Italia il libro di Thomas Gordon "Genitori Efficaci", edizioni La Meridiana.

Il corso è tenuto esclusivamente da persone formate* ed autorizzate dall'*Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)* che ha l'esclusiva del metodo per l'Italia. Si possono consultare gli elenchi dei formatori Gordon autorizzati sul sito www.iacp.it.

* Tutti i formatori (oltre al metodo Gordon) hanno una formazione di almeno due anni nell'*Approccio Centrato sulla Persona*.

L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP):

- è riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93.
- è un Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Dipartimento per lo sviluppo dell'istruzione) per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola con D.M. n. 177/2000.
- è Centro Collaboratore per l'Italia dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per la Promozione della Salute nei luoghi di lavoro.
- è Focal Point italiano dell'International Labour Office per i programmi SOLVE (affrontare i problemi psicosociali nei luoghi di lavoro).
- è licenziatario esclusivo per l'Italia di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Gordon ed è inoltre, l'unico ente in Italia autorizzato a diffondere ed autorizzare istruttori del metodo denominato "Persone Efficaci". L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona ha anche l'esclusiva dei corsi di formazione formatori:
 - in promozione della salute denominati "Promuovere la Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona"
 - "Kids' Workshop™" di Barbara Jean Williams, LLC
 - "Relazioni di Coppia Efficaci" del Howell and Jones Trainings



Per informazioni rivolgersi a:
Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona
piazza Vittorio Emanuele II, 99 - 00185 Roma
Coordinamento Gordon
Tel. 06 77200357 Fax: 06 77200353
Email: gordon@iacp.it
Sito web: www.iacp.it

ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

Fondato da Carl Rogers,
Charles Devonshire e Alberto Zucconi



Genitori Efficaci

Corso sulla relazione
interpersonale e sulla
comunicazione in famiglia

